

Frieden ins Herz aller Menschen

Die Welt scheint in Flammen zu stehen. Überall Konflikte, Gewalt, Flucht. Alles weit weg, Europa schaut zu. Wir auch? Bei soviel Leid fühlen wir uns oft hilflos und fragen uns, was wir tun können? Ghandi sagte „Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“ Die Labyrinthgruppe möchte mit ihren Angeboten im Framersheimer Labyrinth – ein „Symbol für Lebenswege“ – dazu beitragen, das Leben friedlicher und liebevoller zu gestalten.

Bewusst über die Schwelle – Ein Übergangsritual mit Rita Breuder

Lebensübergänge sind besondere Zeiten. Altes muss und darf gehen, das Neue ist noch nicht abzusehen. Ereignisse wie die Geburt eines Kindes, Erwachsen-Werden, Hoch-Zeiten für Paarversprechen, Geburtstage und Abschiede verändern unser Leben und können Anlass für eine rituelle Handlung sein.

Sie erfahren Vertrauen ins Leben auf den hin- u. herpendelnden Gängen eines 7-Wege-Labyrinthes und an den 4 Wendepunkten. Seine Symbolik für Lebensläufe erinnert an Erlebtes und auf dem Weg zur Mitte kann mit Zuversicht auf das ‚Neue‘ im eigenen Leben geschaut werden. Dem individuellen Anlass entsprechend begleite ich Sie nach Wunsch mit szenischem Spiel, Tonerde-Meditation, Tanz, Liedern und inspirierenden Texten. Nach Absprache wird ein von Ihnen mitgestalteter Schwellenschritt für Sie und Ihre Gäste eine Erfahrung, die ganzheitlich wirkt.

Termin/ Kosten: Nach Vereinbarung

Pilgern auf kleinstem Raum mit Rita Breuder

Das 7-Wege-Labyrinth auf dem Framersheimer Hornberg lädt ein zum „Pilgern auf kleinstem Raum“. Sich erholen vom Alltag und bei sich selbst ankommen. Mit den Füßen auf Mutter Erde den Wandelweg des Labyrinthes mit allen Sinnen und einem begleitenden Programm erfahren. Mit einem Gläschen Wein oder Traubensaft beenden wir die kleine Pilgerreise (ca. 2 Stunden). Die Führung ist **ganzjährig** für Gruppen ab 6 Personen **buchbar**.

Gebühr: 7,- € pro Person



Winter-Märchen-Lichter-Wanderung für kleine und große Leute mit der Labyrinth-Gruppe

Mit Laternen umrunden wir den Hornberg und eröffnen damit das Labyrinthjahr. Wer hat sich denn da im Wingerthäuschen versteckt? Eine Hexe, ein Zwerg? Und die Schneefee ist übers Land gezogen, denn alles ist weiß. Wie schön die Sonne untergeht! Und mitten im Labyrinth ein Feuer und Holunderpunsch. Damit wärmen wir uns, während wir den letzten Worten lauschen.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Laterne ...
Treffpunkt: Weg-Kreuzung am 2. Windrad
Termine: Sa, 10.01.15, 9.1.2016, 16.30 Uhr
Anmeldung: Rita Breuder 06733.6618
rita.breuder@kabelmail.de
Spende erbeten

Mit Kindern ab 5 J. durch den Jahreskreis mit der Labyrinth-Gruppe

Kinder sind lebens-neugierig und taten-durstig und möchten mit allen Sinnen ihre Umwelt erfahren und begreifen. Die Natur im Jahresverlauf lädt ein, das Aufblühen und Vergehen wahrzunehmen und inneren Frieden und Ruhe zu finden. Kinder erleben spielerisch, dass sie in die Natur eingebunden und ein Teil vom großen Ganzen sind. Wir singen, tanzen, erzählen Geschichten, basteln mit Blättern, Blumen und Ton, machen Feuer... Und das alles in frischer Luft und bei Regen im Iglu.

Mitbringen: ein Getränk

Termine: Samstags, 14.30-16 Uhr

21.03.; 20.06.; 19.09.; 10.12. 2015

Anmeldung erforderlich bis jeweils freitags

Christiane Schäfer, 06133/573191

cs@christiane-schaefer.de

Spende erbeten



Geomantie: Rutengehen mit Christoph Lachmann

Auf dem Labyrinthplatz tauchen wir ein in die unsichtbare Welt des Rutengehens. Christoph Lachmann, der die Ausbildung bei Axis mundi gemacht hat, wird uns zeigen, wie eine Rute eingesetzt werden kann, wie sie wirkt und was wir mit ihr erspüren können. Gibt es Wasseradern oder andere aufschlussreiche Energieströme? Nach einer allgemeinen Einführung werden wir diesen besonderen Platz erkunden und uns auf Spurensuche begeben. Ruten(20€) können Sie vor Ort kaufen.
Gebühr: 35,- €

Termin: Samstag, 18.04.15, 11 – ca. 17 h

Anmeldung bis 2.4.15 bei

Sigrun Aust-Job, Tel.: 06736. 352

austjob@t-online.de

Was kann ich für den Frieden tun? Gesprächsabend und Meditation

mit Martina Fritz (MBSR-Lehrerin)

Stell Dir vor, es ist Krieg und keiner geht hin. Was ist jedoch mit dem Unfrieden in uns selbst? Beim Meditieren ist es so, dass wir uns darin üben, den Unfrieden in uns (Wut, Traurigkeit, Aggression, Ärger) achtsam wahrzunehmen und zu beobachten. Wir lernen, uns nicht mehr damit zu identifizieren. Wenn Du die Welt in Frieden wissen möchtest, komme ins Reine mit Dir selbst. In Achtsamkeit beginne, Dir selbst immer näher zu kommen. Dich anzunehmen, wie Du bist, zu dem Krieg in Dir nicht mehr "hinzugucken".

Martina Fritz (www.zeit-und-raum-mainz.de) unterrichtet in Achtsamkeit zur Stressbewältigung und für mehr Bewusstsein

Gebühr: 7,- €

Termin: Freitag, 12.06.15, 19.30 Uhr

Immer rundherum, wir reichen uns die Hände - Kreistanzworkshop

mit Ulla Stier-Titout, Kreistanzleiterin

Tanzend bewegen wir uns beschwingt und ruhig, schreitend oder stampfend um eine gemeinsame Mitte. Wir fassen uns an den Händen und sind achtsam, damit wir uns nicht auf die Füße treten. Gemeinsam Tanzen kann also zu einem friedlichen Miteinander beitragen.

Kreistänze sind in vielen Kulturen Bestandteil des Alltags. Manche befassen sich mit Frieden, Liebe, Solidarität, Verzeihen und Trost.

Wir tanzen einfache Kreis- und Reihentänze auf Mutter Erde, die uns trägt. Ihre Wirkung entfalten sie, durch die sich immer wiederholenden einfachen Schrittfolgen, deshalb ist Tanzerfahrung nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Schuhe, die für das Tanzen auf der Wiese geeignet sind, Sonnenschutz, etwas zu essen für die gemeinsame Kaffeepause.

Termin: Samstag, 04.07.15, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 25,- €

Anmeldung bis Dienstagabend (30.6.15)

bei Ulla Stier-Titout, Tel. 06171/2862671

„Der Friede ist ein Baum, der eines langen Wachstums bedarf“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Ein Sommer-Märchen-Abend mit der Märchenerzählerin Marlies Merz und der Musikgruppe Labyrinthos

Frieden ist ein heilsamer Zustand des In-der-Mitte-Sein. Märchen künden oft von inneren Nöten ihrer Heldinnen und Helden, ihrem Ringen um Lösungen. Friede und Glück scheint da zunächst nicht in Sicht. Märchen fordern die Seele heraus, damit sich neue Einsichten und Erkenntnisse entwickeln, z.B. die Zuversicht, dass am Ende alles gut ausgeht.

Und manchmal geschieht Frieden leise und fast unbemerkt in Momenten der Achtsamkeit wie im Märchen „Der kleine Frieden“.

Wir lauschen den Märchen und der wunderbaren Cross-over-Musik der Labyrinthos aus Kirchheimbolanden, hoffentlich am Lagerfeuer – ansonsten im kuscheligen Igluzelt. Für Essen und Trinken ist gesorgt.
Bitte Sitzunterlage mitbringen.

Termin: Samstag, 18.7.2015, 19.30 Uhr
Gebühr: 7,- €; Kinder bis 14 Jahre: 3,- €



Einfach Singen mit Ute Wiedel und Birgit Zimmer

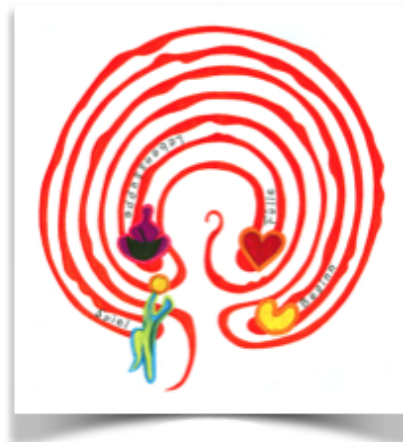
Wir singen einfache, heilsame Lieder und Mantras - eingebunden im Rhythmus des Jahreskreises -, die uns wieder mehr in Annahme, Harmonie und Frieden mit uns selbst bringen. Mit Liedern und leichten Kreistänzen stärken wir die Verbundenheit miteinander und dem großen Ganzen.

Gebühr: 7,- €
Termin: Samstag, 05.09.15, 16–ca.18.30 Uhr

Feuerlabyrinth mit der Labyrinth-Gruppe

Lichter laden ein, gemeinsam den Weg ins Labyrinth zu gehen. In der Mitte brennt hell ein wärmendes Feuer. Wir sitzen um das Feuer, trinken Hollunderpunsch, singen Lieder und beschließen das Labyrinthjahr.

Mit einer Handlung (Ritual) verbinden wir uns mit den Menschen auf ihren Labyrinth-Plätzen und wünschen der Welt Frieden.
Termin: Samstag, 10.10.15, 18.30 Uhr
Spende erbeten



Die Macht und Kraft der Worte Gesprächsabend mit Gerda Pusch

Die Sprache hat einen verblüffenden Einfluss auf das Denken. Wie wirken Worte und Gedanken auf unsere Gefühle?
Was sage ich und was löse ich bei mir und anderen aus????
Das ist das Thema dieses Abends.
Gebühr: 7,- €
Termin: Freitag, 13.11.15, 19.00 Uhr
Veranstaltungsort: Framersheim Rathaus, Schloßstr. 1, 1.Stock

15 Jahre Labyrinth- Platz Framersheim

Dieses Programm lädt ein, das Labyrinth auf dem Hornberg (273m) konkret und sinnlich zu erleben. Es begleitet sie die Labyrinth-Gruppe: Sigrun Aust-Job, Rita Breuder, Christiane Schäfer, Ulla Stier-Titout.

Alle Veranstaltungen sind offen für Frauen und Männer.

Der Labyrinth-Platz auf dem Hornberg ist zu erreichen von der Gemeindehalle (Wormser Str.) in südlicher Richtung (Jakobsweg) Berg aufwärts. Dann zum 1. Windrad nach links abbiegen, daran vorbei und dem Weg rechts bergauf folgen.

Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!

Ein evtl. Ausweichort wird in der Presse bzw. bei der Anmeldung mitgeteilt.

Für den Erhalt des Labyrinth-Platzes und der Veranstaltungen sind Spenden sehr willkommen. DANKE!

Die Teilnahme an den Veranstaltungen und die Nutzung des Labyrinth-Platzes geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung!

Informationen&Anmeldung:

• Rita Breuder, Kirchstr 50, 55234 Framersheim, Tel. 06733.6618
Mail: rita.breuder@kabelmail.de
www.labyrinth-framersheim.de

• Ortsgemeinde Framersheim
Schloßstr. 1 (Rathaus), 55234 Framersheim, Tel. 06733.316
Mail: kontakt@framersheim.de



Veranstaltungen Führungen

2015



Labyrinth-Platz Framersheim